



Institución Educativa Juan XXIII
Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012
Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de Febrero de 2017
DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1

PLAN DE APOYO

ASIGNATURA/AREA: EDUCACIÓN FÍSICA	AÑO: 2026
PERIODO: 2	GRADO(S): 3
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:	
LOGROS: -Distingo las formas básicas de movimiento y combinaciones con elementos y sin ellos. -Resuelvo las diferentes situaciones que el juego me presenta.	
Recursos: cuaderno, hojas de bloc, lápiz, borrador, regla, lápices de colores, Atlas de Colombia, diccionario, enciclopedias, revistas, periódicos, internet.	

Recuerda, todas las actividades que hagas las debes registrar en las hojas de block que debes presentar al profesor.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR:

Movimiento.

Actividad en casa:

Ejercicios prácticos, subir y bajar escalas cronometrando el menor tiempo posible.

Indicación: levanta objetos livianos, utilizando una sola mano y luego las dos manos

Consulta.

Actividad en casa:

Consulta y escribe en hojas de bloc para entregar, que es el movimiento.

Indicación: puedes utilizar el periódico, Revistas, diccionarios, enciclopedias y el computador para tu consulta.

Ejercicios prácticos.

Actividad en casa:



Institución Educativa Juan XXIII

Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012
Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de Febrero de 2017

DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1

Coloca en diferentes bases, objetos que puedas mover y marcar el tiempo que te demores haciendo los movimientos.

Indicación: utiliza diferentes materiales para hacer las diferentes bases.

Palabras desconocidas.

Actividad en casa:

Escribe en tu cuaderno de comuniquémonos las palabras desconocidas que encuentres en la anterior consulta, de movimiento.

Indicaciones: ordena las palabras en orden alfabético.

Videos de apoyo para la casa

10 minutos de ejercicios

<https://youtu.be/77Gs6raEPp4?si=A0pQ9dp8WsOfEgxo>

Mueve tu cuerpo.

<https://youtu.be/r-i5BqoV8FM?si=ZF0Q900vFCvsz1sQ>

Expresión musical

<https://youtu.be/SBuQIMCywok?si=-jb7lbOPqBdaLq6k>

OBSERVACIONES: las actividades elaboradas por los niños deben hacerse en hojas de block. Se

debe especificar cada actividad. Será revisado por el profesor. Con la presentación del taller solo no se recuperará se debe sustentar.



Institución Educativa Juan XXIII

Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012
Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de Febrero de 2017

DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO: _____ FECHA DE SUSTENTACIÓN: _____

NOMBRE DEL EDUCADOR (A): DOCENTE GRADO 3° _____